

ÍNDICE

ANESTESIA	13
TEMA 1 CONSULTA PREANESTÉSICA	13
1.1. Anamnesis	13
1.2. Exploración clínica	14
1.3. Pruebas complementarias	14
1.4. Elección del tipo de anestesia	15
1.5. Informar al paciente	15
1.6. Obtener el consentimiento informado del paciente	15
1.7. Manejo psicológico del paciente	15
1.8. Manejo del ayuno preoperatorio	15
TEMA 2 CLASIFICACIONES A RECORDAR EN ANESTESIA	16
2.1. Clasificación ASA del riesgo anestésico	16
2.2. APACHE II	16
2.3. Predictores de riesgo perioperatorio en pacientes con cardiopatía	16
TEMA 3 HIPERTERMIA MALIGNA Y GOLPE DE CALOR	17
3.1. Hipertermia maligna	17
3.2. Golpe de calor	17
TEMA 4 ANESTESIA EN LA EMBARAZADA	19
4.1. Anestesia obstétrica	19
4.2. Anestesia no obstétrica	19
TEMA 5 ACCESOS VENOSOS CENTRALES	20
5.1. Canalización de vías venosas centrales	20
5.2. Complicaciones de las vías venosas centrales	20
FARMACOLOGÍA	21
TEMA 1 INTRODUCCIÓN	21
TEMA 2 ABSORCIÓN, DISTRIBUCIÓN Y ELIMINACIÓN DE FÁRMACOS	22
2.1. Absorción	22
2.2. Distribución	23
2.3. Metabolismo farmacológico	24
2.4. Excreción	24
TEMA 3 CÁLCULO DE LAS CONCENTRACIONES SÉRICAS DE LOS FÁRMACOS	25
TEMA 4 EFECTOS DE DIFERENTES PATOLOGÍAS SOBRE LA CONCENTRACIÓN Y RESPUESTA FARMACOLÓGICA	26
4.1. Enfermedades renales	26
4.2. Enfermedades hepáticas	26
4.3. Insuficiencia cardíaca y shock cardiogénico	26
TEMA 5 ESTADOS FISIOLÓGICOS QUE CONDICIONAN LA RESPUESTA A FÁRMACOS	27
5.1. Utilización de fármacos en el embarazo	27
5.2. Utilización de fármacos en el niño	27
5.3. Utilización de fármacos en el anciano	27
TEMA 6 INTERACCIONES DE FÁRMACOS	28
6.1. Interacciones farmacocinéticas	28
6.2. Interacciones farmacodinámicas	28
6.3. Interacciones entre fármacos	28
TEMA 7 REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS (RAM)	29
TEMA 8 INTOXICACIÓN Y SOBREDOSIS POR FÁRMACOS	32
8.1. Síndromes tóxicos generales	32
8.2. Paracetamol	32
8.3. Salicilatos	33
8.4. Otras intoxicaciones	34
TEMA 9 SISTEMA ATC/DDD	35
GENÉTICA	37
TEMA 1 VOCABULARIO AGRUPADO	37
TEMA 2 INTRODUCCIÓN	40
TEMA 3 EL CICLO CELULAR	41
3.1. Mitosis	42
3.2. Meiosis	42

TEMA 4	ENFERMEDADES HEREDITARIAS	44
4.1.	Trastornos mendelianos autosómicos	44
4.2.	Enfermedades influidas por el sexo	45
4.3.	Enfermedades de herencia mitocondrial	45
4.4.	Enfermedades poligénicas y multifactoriales	46
4.5.	Enfermedades por defecto en la reparación del ADN	46
4.6.	Enfermedades por expansión de tripletes nucleótidos	46
4.7.	Enfermedades provocadas por alteraciones de los factores de transcripción	47
4.8.	Cromosopatías	47
TEMA 5	GENÉTICA Y CÁNCER	49
TEMA 6	GENÉTICA Y HLA	50
TEMA 7	GENÉTICA Y TECNOLOGÍA	51
GERIATRÍA	53
TEMA 1	PRINCIPIOS DE LA MEDICINA GERIÁTRICA	53
1.1.	El anciano frágil	53
TEMA 2	VALORACIÓN GERIÁTRICA GLOBAL	55
2.1.	Escalas de evaluación	55
TEMA 3	GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS	56
3.1.	Deterioro intelectual	56
3.2.	Alteración de la movilidad	56
3.3.	Caídas	58
3.4.	Incontinencia urinaria	58
3.5.	Trastornos del sueño	58
3.6.	Reacciones medicamentosas yatrógenas	59
TEMA 4	MEDICINA PREVENTIVA EN EL ANCIANO	60
MEDICINA PREVENTIVA	61
TEMA 1	INTRODUCCIÓN A LA SALUD PÚBLICA	61
TEMA 2	PROMOCIÓN DE LA SALUD	62
2.1.	Tipos de prevención	62
2.2.	Causas de muerte por edades	62
2.3.	Determinantes de salud (OMS-LALONDE)	63
TEMA 3	SALUD AMBIENTAL	64
3.1.	Factores determinantes de la salud	64
TEMA 4	VIGILANCIA SANITARIA DE LOS ALIMENTOS	65
4.1.	Toxiinfección alimentaria	65
4.2.	Enfermedades transmitidas por alimentos	65
4.3.	Contaminantes químicos de los alimentos	65
TEMA 5	SALUD LABORAL	66
5.1.	Enfermedad laboral	66
TEMA 6	ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	67
6.1.	Cadena epidemiológica	67
6.2.	Presentación de enfermedades transmisibles	67
6.3.	Medidas de prevención	67
6.4.	Transmisión tras pinchazo accidental (regla de los 3)	67
TEMA 7	CÁNCER	68
TEMA 8	ESTILOS DE VIDA Y SALUD	70
8.1.	Tabaquismo	70
8.2.	Alcoholismo	70
PACIENTE TERMINAL Y CUIDADOS PALIATIVOS	73
TEMA 1	CONCEPTOS Y DEFINICIONES	73
TEMA 2	SÍNTOMAS	74
2.1.	Dolor	74
2.2.	Estreñimiento	76
2.3.	Disnea	76
2.4.	Fatiga	76
2.5.	Depresión	76
2.6.	Síndrome confusional	76

TEMA 3	URGENCIAS EN EL PACIENTE TERMINAL	77
3.1.	Síndrome de compresión medular	77
3.2.	Síndrome de vena cava superior	77
TEMA 4	CUIDADOS EN LAS ÚLTIMAS HORAS DE VIDA	79
4.1.	Sedación paliativa	79
MEDICINA LEGAL Y BIOÉTICA		81
TEMA 1	BIOÉTICA	81
1.1.	Principios bioéticos	81
1.2.	Consentimiento informado	81
1.3.	Documento de voluntades vitales anticipadas	82
1.4.	Confidencialidad	82
1.5.	Privacidad	82
TEMA 2	COMUNICACIÓN MÉDICO-PACIENTE	83
2.1.	Habilidades comunicativas	83
2.2.	Transmisión de información negativa	83
2.3.	Tipos de entrevistas	83
TEMA 3	MEDICINA LEGAL	84
3.1.	Capacidad e incapacidad	84
3.2.	Autopsia	84
3.3.	Violencia doméstica	84
3.4.	Limitación del esfuerzo terapéutico y suicidio asistido	85
PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN SANITARIA / DEMOGRAFÍA SANITARIA		87
PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN SANITARIA		87
TEMA 1	SISTEMA SANITARIO	87
1.1.	Organización	88
1.2.	Principios del sistema sanitario	88
1.3.	Tipos de atención sanitaria	88
1.4.	Sistemas de información sanitaria	89
1.5.	Sistemas de calidad hospitalaria	90
TEMA 2	PLANIFICACIÓN SANITARIA	91
2.1.	Gestión sanitaria	91
2.2.	Niveles de planificación sanitaria	91
2.3.	Evaluación del programa	91
TEMA 3	SEGURIDAD DEL PACIENTE	94
DEMOGRAFÍA SANITARIA		95
TEMA 1	DEMOGRAFÍA ESTÁTICA	95
1.1.	Fuentes de datos	95
1.2.	Pirámides de población	95
TEMA 2	DEMOGRAFÍA DINÁMICA	96
2.1.	Indicadores de natalidad y fecundidad	96
2.2.	Indicadores sanitarios	96
VALORES NORMALES EN MISCELÁNEA		97